

UNE AUTRE IDÉE DU BONHEUR

Jeunes retraitantes avec une moniale au Mont-Saint-Michel. Page de droite, discussion entre un moine et un retraitant à Solesmes.



ANDEZ/ABACA

aux offices du matin, souvent à ceux de la nuit. Avions-nous compris la règle trappiste et son utilité? Voulions-nous connaître la beauté austère des Cisterciens? Il est en tout cas des lieux où souffle la grâce...

“Paix intérieure et intimité avec Dieu”

Marie-Paule, 57 ans, infirmière

J’ai fait plusieurs retraites, notamment au foyer de charité de La Flatière et au prieuré Saint-Pierre-et-Saint-Paul à La Croix-sur-Ourcq.

Pas une ne ressemble à l’autre, même si l’objectif recherché reste toujours le même : retrouver une paix intérieure que l’on a peut-être perdue, retrouver l’intimité avec Dieu. Dans un monastère, nous sommes en retrait du monde, plongés dans un silence salvateur. Ces lieux rendent possible un vrai repos psychique et spirituel, redonnent un sens à notre vie, nous reconnectent à Dieu. Une vie renouvelée s’installe en nous après une retraite. Nous rentrons, remplis du désir de mettre à profit ce que l’on a reçu durant ce temps privilégié.

“Ma discussion avec un moine, et ses confidences”

François, 86 ans, ancien directeur de société

Lors de chacune de mes retraites de cinq jours à l’abbaye de Solesmes, il suffit que je traverse les jardins avant de me rendre au bureau du père hôtelier pour éprouver une certaine forme de révélation — c’est Dieu qui s’impose à moi, sans crier gare. Aucune réflexion préalable : les mots sont incapables d’expliquer, de donner un sens à ce que je ressens, simplement une sensation d’accomplissement.

Il y a deux ans, j’ai aussi eu l’occasion de discuter longuement avec un père. Alors que je lui demandais si, à plus de 80 ans, je pouvais encore changer et m’améliorer, sa réponse m’a profondément marqué : « *Persuadez-vous, me dit-il, que vous trouverez toujours votre compte en lâchant la bride à toute forme d’élans affectueux et souriants à l’égard des jeunes ou moins jeunes; ne craignez jamais l’overdose.* »